

# いしかり認知症の人を介護する家族のつどい



認知症の方の介護の悩み、日ごろ抱えている介護の不安や負担の話を聞いてもらいたい。介護している方の話を聞いてみたい。そんな思いを持つ方のために「家族のつどい」を開催いたします。介護をする者同士、不安や苦勞を語りあい、そしてほんの少し、息抜きをしませんか？

WELCOME ♪



☆ケアマネジャーなど介護や医療の専門職が有志でつどいをサポートしております☆

**日 程: 毎月第1木曜日 但し、祝日と年始は除く**

**時 間: 13:30~15:00**

**場 所: 学び交流センター(旧紅葉山小学校):花川北3条3丁目1番地**

**対 象: 市内在住で認知症の方を介護している、もしくは介護経験のある方**

**参加費: 無料**

## 参加申し込み

**FAX返信先: 0133-62-8040**

**電話番号: 080-3230-9008**



参加希望月	
ふりがな お名前	
連絡先	
連絡事項	

問合せ: 石狩市認知症地域支援推進員 (担当: 木元)

〒061-3216 石狩市花川北6条2丁目88番地

Tel 080-3230-9008 Fax 0133-62-8040 e-mail: sapporo-ishikari@dfc.or.jp