

石狩市の認知症者数は、1,275人。※(高齢者の15人に1人)

認知症は誰でもなる可能性のある病気です。

家族が、友人が、自分が、いつか認知症になるかもしれません。

あなたも認知症サポーターになりませんか？

※R5.3月末 介護保険認定者からの把握数

認知症サポーター 養成講座を開催します



認知症サポーターとは、なにか特別なことをする人ではありません。
認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る「応援者」です。
講座を受ければ、どなたでもなることができます。

令和5年 **7月21日(金)** 13:30~15:00

- 場 所 **りんくる 2階リハビリ室 (花川北 6-1)**
- 内 容 認知症の症状/支援の方法や接し方/認知症サポーターにできること
- 講 師 キャラバン・メイト(市内介護保険事業所職員)
- 定 員 24名(先着順) ●料 金 無料
- 申 込 7月18日(火)まで

広報7月号にも掲載

上記講座を
受けたこと
がある方は
こちら!



認知症
サポーター

ステップアップ講座

認知症の方が安心して暮らし続けられる地域づくりのために、認知症の方やその家族を支える活動を行うサポーター(ボランティア)を養成する講座です。

※両日参加のこと

7/28、8/4(金) 13:00~16:30

- 場 所 **りんくる 2階リハビリ室 (花川北 6-1)**
- 内 容 認知症についての講義/認知症を支える社会資源紹介 他
- 講 師 ステップアップ講座指導者養成研修修了者、石狩市認知症地域支援推進員
- 対 象 認知症サポーター養成講座を受講済みで、実際に活動ができる方
- 定 員 24名(先着順) ●料 金 無料
- 申 込 7月21日(金)まで

上記2つの講座の★申込・問合せ先★

石狩市花川北 6-1(りんくる内) 地域包括ケア課 電話(0133)77-7535