

令和6年5月8日（水）開催！

「みなカフェ」 In八幡

場所：八幡コミセン 会議室にて

時間：午後1時30分～午後3時30分

その他：料金無料 持ち物なし 飲み物あり

春うららがあう季節になってきましたね。

外出する機会も増えてきた今日この頃、みなさんで

コミセンに集まって、色々お話しませんか？

頭の回転が少しでも良くなる体操も用意していますよ。

ご近所の方お誘いのうえ、いらしてください！

詳しくはお問い合わせください。

主催：石狩希久の園 TEL (0133) 66-4181 (西本まで)

共催：石狩市北地域包括支援センター

石狩市社会福祉協議会

石狩市認知症地域支援推進員