

**令和6年5月8日（水）開催！**

# **「みなカフェ」 In八幡**

**場所：八幡コミセン 会議室にて**

**時間：午後1時30分～午後3時30分**

**その他：料金無料 持ち物なし 飲み物あり**

**春うららがあう季節になってきましたね。**

**外出する機会も増えてきた今日この頃、みなさんで**

**コミセンに集まって、色々お話しませんか？**

**頭の回転が少しでも良くなる体操も用意していますよ。**

**ご近所の方お誘いのうえ、いらしてください！**

**詳しくはお問い合わせください。**

**主催：石狩希久の園 TEL (0133) 66-4181 (西本まで)**

**共催：石狩市北地域包括支援センター**

**石狩市社会福祉協議会**

**石狩市認知症地域支援推進員**