

# いしかり認知症の人を介護する家族のつどい



認知症の方の介護の悩み、日ごろ抱えている介護の不安や負担の話を聞いてもらいたい。

介護している方の話を聞いてみたい。そんな思いを持つ方のために「家族のつどい」を開催いたします。介護をする者同士、不安や苦勞を語りあい、そしてほんの少し、息抜きをしませんか？ 介護をされていた経験のある方の参加も歓迎いたします。

WELCOME ♪

☆ケアマネジャーなど介護や医療の専門職が有志でつどいをサポートしております☆



**日 時: 令和6年は8月1日(木) 13:30~15:00**

**場 所: 花川北コミュニティセンター2階会議室**

**対 象: 市内在住で認知症の方を介護している、  
もしくは介護経験のある方どなたでも**

**参加費: 無料**

## 参加申し込み

FAX返信先: 0133-62-8040

電話番号: 080-3230-9008



ふりがな	
お名前	
連絡先	
連絡事項	

問合せ: 石狩市認知症地域支援推進員 (担当: 木元)

〒061-3216 石狩市花川北6条2丁目88番地  
Tel 080-3230-9008 Fax 0133-62-8040 e-mail: k-kimoto@sunjusou.jp