

令和6年7月10日（水）開催！

「みなカフェ」 In八幡

場所：八幡コミセン 会議室にて

時間：午後1時30分～午後3時30分

その他：料金無料 持ち物なし 飲み物あり

北海道の短い夏がやってきます！

短い夏を満喫しましょう！

「外に出て」「たくさんの仲間とお話して」

「健康維持のための運動や声出し」

をしませんか？ぜひご参加ください。

かき氷
用意します。



詳しくはお問い合わせください。

主催：石狩希久の園 TEL (0133) 66-4181 (西本まで)

共催：石狩市北地域包括支援センター

石狩市社会福祉協議会

石狩市認知症地域支援推進員

