

令和6年9月11日（水）開催！

「みなカフェ」八幡

場所：八幡コミセン 会議室にて

時間：午後1時30分～午後3時30分

その他：料金無料 持ち物なし 飲み物あり

暑かった夏も9月になると少しずつ、涼しさを感じるようになってきます。涼しさを感じながら、皆さんで日頃の出来事や暑かった夏のお話をしませんか？栄養士の実習生が考えるデザートもご用意しながら栄養について皆様の役に立つ情報をお伝えします。

ご近所の方もお誘いの上、どうぞご来場ください。

詳しくはお問い合わせください。

主催：石狩希久の園 TEL (0133) 66-4181 (西本まで)

共催：石狩市北地域包括支援センター

石狩市社会福祉協議会

石狩市認知症地域支援推進員